Thọ Trì

TỲ NI NHẬT DỤNG CHO BỒ-TÁT TẠI GIA

TÁN THÁN ĐỨC PHẬT

Pháp Vương vô thượng trong đời
Nhân thiên ba cõi không người
sánh ngang
Là Thầy dạy khắp thế gian
Là Cha lành của vô vàn chúng sanh
Quy y trong một niệm lành
Nghiệp vô lượng kiếp hóa thành
sạch không
Tán dương Phật đức mênh mông
Dù trăm ngàn kiếp cũng không
tận cùng (*1 xá*).

QUÁN TƯỞNG ĐẢNH LỄ

Chúng sanh, chư Phật vốn đồng
Cả hai rỗng lặng, một dòng
tánh không
Chí thành quán tưởng suốt thông
Đạo giao cảm ứng thực không
nghĩ bàn.
Mười phương Phật, một đạo tràng
Lại qua ảnh hiện như màn Đế châu
Nay con quy mạng cúi đầu
Lễ trước chư Phật nhiệm mầu
chứng minh (*1 xá*).

ĐẢNH LỄ TAM BẢO

1. Kính lạy Phật Cha lành giác ngộ
Đã bao đời cứu khổ quần sanh
Như trăng giữa tháng tròn vành
Sáng soi mỗi bước tu hành con đi.

Đệ tử chúng con xin quy y Chư Phật trong ba đời mười phương.

(*1 lạy*)

2. Kính lạy Pháp thuyền từ phổ độ
Đưa người qua biển khổ mênh mông
Giúp con sống trọn tấm lòng
Thương yêu tỉnh thức giữa vòng tham sân.

Đệ tử chúng con xin quy y Chư Tôn Pháp trong ba đời mười phương.

(*1 lạy*)

3. Kính lạy Tăng bậc Thầy cao cả
Thay Phật-đà giáo hóa quần sanh
Dạy con biết lối tu hành
Trao đèn Chánh Pháp, phước lành thế gian.

Đệ tử chúng con xin quy y Chư Hiền Thánh Tăng trong ba đời mười phương. (*1 lạy*)

Nam-mô Lăng Nghiêm Hội Thượng
Phật Bồ-tát *(2 lần)*
Nam-mô Lăng Nghiêm Hội Thượng
Phật Bồ-tát Ma-ha-tát.*(c)*

Diệu trạm, tổng trì, bất động tôn
Lăng Nghiêm hy hữu, Diệu Pháp môn
Tiêu trừ ức kiếp điên đảo tưởng
Pháp thân đốn ngộ, tuyệt danh ngôn!

Con nguyện đắc quả, thành Bảo Vương
Trở lại độ sinh số không lường
Thâm tâm phụng sự vi trần cõi
Vì đền ơn Phật đã xót thương!

Xin đức Thế Tôn vì chứng minh:
Con vào cõi trược độ chúng sinh

Nếu còn một ai chưa thành Phật
Thệ chẳng niết-bàn cho riêng mình!

Đại hùng, đại lực, đại từ bi
Mong lại thẩm trừ vi tế si
Giúp con sớm thành Vô thượng giác
Mười phương hành Đạo, rải mưa bi!

Tánh hư không có thể tiêu vong
Tâm kiên cố này không động chuyển.*(c)*

Nam-mô Thường-trụ Thập-phương Phật.
Nam-mô Thường-trụ Thập-phương Pháp.
Nam-mô Thường-trụ Thập-phương Tăng.
Nam-mô Bổn Sư Thích-ca Mâu-ni Phật.
Nam-mô Phật Đảnh Thủ Lăng Nghiêm.
Nam-mô Đại Bi Quán Thế Âm Bồ-Tát.

Nam-mô Đại Trí Văn-thù Sư-lợi Bồ-tát

Nam-mô Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ-tát

Nam-mô Đại Nguyện Địa Tạng Vương Bồ-tát

Nam-mô Kim Cang Tạng Bồ-tát. *(c)*

Án, a na lệ, tỳ xá đề, bệ ra bạt xà ra đà rị, bàn đà bàn đà nể, bạt xà ra bàn ni phấn. Hổ hồng, đô lô ung phấn, ta bà ha. *(3 lần)*

PHÁT NGUYỆN THỌ TRÌ

Kính lạy đức Từ Phụ,
Bổn Sư Thích-ca Văn
Cùng bao đời Chư Tổ
Từ bi đã dạy răn.
Nay con phát nguyện lớn
Thọ trì tụng luật nghi
Trên đền bốn ơn nặng
Dưới cứu khổ ba đường
Nguyện kẻ thấy người nghe
Đều phát Bồ-đề tâm
Đời đời làm bạn lành
Đồng hành Bồ-tát đạo.
Nam-mô Bổn Sư Thích-ca
Mâu-ni Phật. (*3 lần*)

KỆ KHAI KINH

Vô thượng thậm thâm: Pháp
nhiệm mầu
Trăm ngàn muôn kiếp khó tìm cầu
Con nay thấy nghe thọ trì Pháp
Nguyện ngộ thật nghĩa Phật ý sâu.

Nam-mô Khai Luật Tạng Bồ-tát (*2 lần*)
Nam-mô Khai Luật Tạng Bồ-tát
Ma-ha-tát.

TỲ-NI NHẬT DỤNG
CHO BỒ-TÁT TẠI GIA

Tại gia Bồ-tát nhớ ghi
Tỳ-ni thi kệ đứng đi hành trì
Chánh niệm, như lý tư duy
Bồ-đề tâm nguyện sống vì chúng sinh.

I. QUY Y THỌ GIỚI

Quy y Phật

1. Tự quy y Phật nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Nối thạnh dòng Phật tịnh thanh
Phát tâm vô thượng, độ sanh không nài.

Quy y Pháp

2. Tự quy y Pháp nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành

Thâm nhập kinh tạng rõ rành
Trí tuệ như biển lợi lành quần sanh.

Quy y Tăng

3. Tự quy y Tăng nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Hòa hợp, nhiếp hóa chúng sanh
Không có chướng ngại, an lành
đồng tu.

Thọ học giới

4. Thọ giới, học giới nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Khéo trì giới luật tịnh thanh
Không tạo nghiệp ác, viên thành
giới thân.

II. ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH

Quán gia đình

5. Bồ-tát khi ở tại gia
Nguyện muôn loại biết nhà là tánh không
Thế gian hư huyễn tỏ thông
Ung dung tự tại giữa vòng tử sanh!

Thờ cha mẹ

6. Phụng dưỡng cha mẹ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Hộ trì chư Phật Pháp Tăng
Phụng sự sinh chúng số Hằng hà sa.

Họp vợ con

7. Vợ con tụ họp nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Oán thân bình đẳng không tranh
Xa lìa tham ái, vô sanh niết-bàn.

Trong năm dục

8. Sống trong năm dục nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Dứt trừ tham dục lợi danh
Như nhổ tên độc, trị lành vết thương!

Nhóm họp bạn

9. Nhóm họp đàn hát vui chơi
Nguyện muôn loại biết sống đời thanh cao
Học Phật nghe Pháp vui sao
Thấy rõ thanh sắc khác nào không hoa!

Nơi sang đẹp

10. Ở nơi sang đẹp nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Dứt trừ các dục hôi tanh
An trú Thánh địa pháp lành trang nghiêm.

Nơi thô lậu

11. Ở nơi thô lậu nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Thiểu dục, tri túc hạnh lành
Đem công đức Phật lợi sanh giúp đời.

Mang trang sức

12. Trang điểm, trang sức nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Không còn giả dối đua tranh
Đến nơi chân thật, phước lành
trang nghiêm!

Lên lầu cao

13. Bước lên lầu gác nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Lên tòa Chánh Pháp tịnh thanh
Thấy tất cả pháp rõ rành không sai.

Đứng trước cửa

14. Trước cửa chánh niệm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Pháp môn vô lượng học thành
Vào ra cửa Pháp, độ sanh cứu đời.

Vào phòng xá

15. Vào trong phòng xá nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Phật thừa thâm nhập, viên thành
Ba đời bình đẳng, độ sanh vô cùng.

Ra phòng xá

16. Rời khỏi phòng xá ra ngoài
Nguyện muôn loại biết sớm ngày xuất ly
Ra khỏi nhà lửa sầu bi
Phật thừa an trú, đại bi cứu đời.

III. SINH HOẠT CÁ NHÂN

Sáng thức dậy

17. Ngủ vừa thức dậy sáng nay
Nguyện muôn loại sớm hết say mộng đời
Hiểu sâu thế sự đầy vơi
Viên thành Phật trí, độ đời mười phương.

Bước xuống giường

18. Sáng sớm đến lúc lên giường
Cả ngày đi đứng tổn thương các loài
Nếu như chết dưới chân tôi
Nguyện về Tịnh Độ, luân hồi thoát ra.

Súc rửa miệng

19. Súc miệng khẩu nghiệp sạch thơm
Nguyện muôn loại biết chán nhờm thị phi
Tâm như sen đẹp từ bi
Ba nghiệp thanh tịnh, Liên trì vãng sinh.

Tẩy rửa mặt

20. Rửa mặt dùng nước sạch trong
Nguyện muôn loại rửa sạch lòng
tham sân
Gặp được Giáo Pháp chánh chân
Nhiễm ô dứt tuyệt, pháp thân sạch làu!

Đại tiểu tiện

21. Khi đại tiểu tiện nhớ ghi
Tham sân phiền não giữ chi trong lòng?
Nguyện người Phật Pháp tỏ thông
Nhiễm ô dứt sạch, khỏi vòng trầm luân.

Dùng nước rửa

22. Vệ sinh dùng nước nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu trì
Sớm nương Pháp bất tư nghì
Rửa sạch cấu nhiễm, còn gì tử sanh?

Rửa chỗ dơ

23. Chùi rửa thân thể nhớp dơ
Nguyện người dứt sạch thô sơ tâm hành
Ba nghiệp gột rửa tịnh thanh
Niết-bàn cứu cánh viên thành ngay đây.

Rửa tay dơ

24. Dùng nước rửa sạch đôi tay
Nguyện muôn loại biết sớm ngày tịnh tu
Dùng đôi tay sạch hòa nhu
Thọ trì Phật Pháp, công phu tựu thành.

Vào phòng tắm

25. Khi tắm cầu nguyện chúng sanh
Biết nương giáo pháp tu hành tinh chuyên
Thân tâm sạch hết não phiền
Pháp thân thanh tịnh hiện tiền ngay đây.

Mặc quần dưới

26. Mặc quần chánh niệm phân minh
Nguyện muôn loại dứt được tình đắm mê
Căn lành đầy đủ mọi bề
Biết hổ biết thẹn hướng về chân như.

Mặc áo trên

27. Mặc áo chánh niệm rõ ràng
Nguyện muôn loại được bình an tu hành
Thành tựu thù thắng căn lành
Đồng lên bờ giác, viên thành Đạo tâm.

Chỉnh y phục

28. Chỉnh trang y phục gọn gàng
Nguyện muôn loại được thân an
tâm lành
Không để thất niệm phát sanh
Căn lành giữ chắc, viên thành Đạo tâm.

Chùi rửa chân

29. Rửa chân cầu nguyện chúng sanh
Thánh quả chứng ngộ, hoàn thành sáu thông
Thần túc tự tại thong dong
Giúp người khắp chốn thoát vòng tử sanh.

Lên giường ngủ

30. Đúng giờ ngủ nghỉ nhớ ghi
Nguyện muôn loại hết sầu bi não phiền
Thân thôi mệt mỏi, chẳng yên
Tâm luôn an tịnh, trú thiền Như Lai.

IV. RA NGOÀI ĐƯỜNG PHỐ

Rời khỏi nhà

31. Rời nhà có việc ra đi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Xuất gia thuận lợi hoàn thành
Tâm được giải thoát, vô sanh niết-bàn.

Ra đường lớn

32. Bước ra đường lớn nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Theo con đường Phật lợi sanh
Thẳng về Bảo sở, chẳng quanh hóa thành.

Đường lên dốc

33. Thấy đường lên dốc nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Vượt qua ba cõi tử sanh
Tâm không khiếp sợ, chí thành tiến tu.

Đường xuống dốc

34. Thấy đường xuống dốc nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Khiêm cung, vô ngã, lợi sanh
Dưỡng nuôi mầm Phật kết thành
giác hoa.

Đường khúc khủy

35. Thấy đường khúc khủy nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Xa lìa tà đạo loanh quanh
Thẳng đường chánh kiến, viên thành
Đạo tâm.

Con đường thẳng

36. Thấy con đường thẳng nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Không dối, không nịnh chúng sanh
Thẳng ngay hợp Đạo, lợi danh chẳng màng.

Con đường bụi

37. Thấy con đường bụi nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Tâm luôn chánh niệm tịnh thanh
Trần lao quét sạch, vô sanh niết-bàn.

Con đường sạch

38.Thấy con đường sạch nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Thương đời chỉ rõ đường lành
Giúp người đến chỗ vô sanh niết-bàn.

Trông thấy cầu

39. Thấy cầu chánh niệm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Phát tâm hoằng Pháp lợi sanh
Đưa người qua đến bờ lành an vui.

V. GIAO TIẾP THIÊN NHIÊN

Ngày trời nóng

40. Ngày nóng cầu nguyện chúng sanh
Biết nương giáo pháp tu hành
tinh chuyên

Dứt trừ ngọn lửa não phiền
Hồ tâm mát rượi, một miền thanh lương

Ngày trời mát

41. Ngày mát cầu nguyện chúng sanh
Biết nương giáo pháp tu hành tinh chuyên
Bồ-đề vô thượng kết duyên
Cứu cánh giải thoát, một miền
thanh lương!

Ngày trời lạnh

42. Ngày lạnh cầu nguyện chúng sinh
Biết nương giáo pháp tu hành tinh chuyên
Trí tuệ soi sáng nẻo thiền
Từ bi sưởi ấm trái tim độ đời.

Lúc làm vườn

43. Làm vườn chánh niệm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành

Trong vườn năm dục sắc thanh
Làm sạch cỏ ái, cây lành đơm hoa.

Cây nở hoa

44. Thấy cây đang độ nở hoa
Nguyện muôn loại biết vui hòa tiến tu
Hạnh lành gieo hạt vô ưu
Ba hai tướng tốt quả tu tựu thành.

Thấy rừng núi

45. Thấy rừng, thấy núi nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Căn lành thù thắng phát sanh
Đỉnh cao giác ngộ hoàn thành không xa.

Gặp sông lớn

46. Thấy dòng sông lớn nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành

Vào dòng Chánh Pháp tịnh thanh
Ra biển Phật trí lợi sanh vô cùng.

VI. VỀ CHÙA TU HỌC

Thấy tháp tượng

47. Nhìn thấy tháp tượng nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Ba vô lậu học tựu thành
Nhân thiên cung kính, chúng sanh
cúng dường.

Thăm Thầy Tổ

48. Viếng thăm Thầy Tổ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Khéo thờ các bậc Thầy lành
Huân tu hạnh tốt, trở thành đống lương.

Dự khóa tu

49. Dự khóa tu học nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Giảng kinh hoằng Pháp lợi sanh
Không trái Chánh Pháp, rõ rành
đường tu.

Dự lễ hội

50. Gặp được Pháp Hội nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Thậm thâm Pháp Phật rõ rành
Hòa vui, chia sẻ, hạnh lành Như Lai.

Tập xuất gia

51. Xin Thầy học pháp xuất gia
Nguyện muôn loại biết lánh xa đường tà
Tâm không chướng ngại vui hòa
Được bất thoái chuyển, sớm ra luân hồi.

Mặc Pháp phục

52. Mặc Pháp phục xuất thế gian
Nguyện muôn loại được bình an tu hành
Siêng tu thù thắng căn lành
Xa lìa nghiệp tội, trọn thành đường tu.

Mặc áo tràng

53. Áo tràng thân mặc nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Xa lìa phiền não, lợi danh
Hộ trì Tam Bảo, hoàn thành Đạo tâm.

Y Bồ-tát

54. Lành thay! Bồ-tát giới y!
Từ bi, nhẫn nhục, không gì quý hơn
Đắp y, chánh niệm, nhớ ơn
Hành Bồ-tát đạo không sờn sơ tâm.

Lên chánh điện

55. Bước lên nhà giảng, điện đường
Nguyện muôn loại biết về nương
Pháp mầu
Thăng tòa Phật Pháp cao sâu
Gió đời chẳng động, không sầu
không lo.

Trước tượng Phật

56. Gặp Phật chánh niệm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Được vô ngại nhãn tịnh thanh
Thấy tất cả Phật rõ rành không sai.

Quán tượng Phật

57. Chiêm ngưỡng, quán Phật nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Phổ Hiền thân tướng tựu thành

Trang nghiêm hạnh nguyện chúng
sanh kính thờ.

Quán lễ Phật

58. Chúng sinh chư Phật vốn đồng
Cả hai rỗng lặng một dòng tánh không
Chí thành quán tưởng suốt thông
Đạo giao cảm ứng, thật không nghĩa bàn.
Mười phương Phật, một Đạo tràng
Lại qua ảnh hiện như màn Đế châu
Nay con quy mạng, cúi đầu
Lễ trước chư Phật nhiệm mầu chứng minh.

Nghe Giáo thọ dạy

59. Nghe Thầy Giáo thọ dạy khuyên
Nguyện muôn loại được bình yên tu trì
Đứng đi đầy đủ oai nghi
Hạnh tu chân thật, từ bi độ đời.

Nghe Hòa thượng dạy

60. Nghe lời Hòa thượng dạy khuyên
Nguyện muôn loại được bình yên tu trì
Chứng vô sanh trí, hết si
Cứu cánh giải thoát, không gì nhiễm ô.

Bố thí cúng dường

61. Phật dạy nhân quả rõ ràng
Cho là gieo phước gặt ngàn lần hơn
Tâm từ không nghĩ thi ân
Hoan hỷ cúng thí, chánh nhơn an lành.

VII. HÀNH TRÌ TU TẬP

Sắp chỗ ngồi

62. Chỗ ngồi sắp đặt chỉnh tề
Nguyện muôn loại biết hướng về
chân như

Pháp lành công đức có dư
Thấy được thật tướng, dứt trừ chấp mê.

Chỉnh thế ngồi

63. Sửa mình ngồi thẳng nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết thoát ly não phiền
Bồ-đề vững chãi ngồi yên
Tâm không dính mắc, sống thiền Như Lai.

Xếp chân ngồi

64. Xếp chân ngồi vững nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Ngày càng vững chắc căn lành
Không còn thoái chuyển, viên thành
Đạo tâm.

Thỉnh chuông

65. Nguyện chuông vang khắp mọi miền
Giúp người thức tỉnh đảo điên mộng trường

Địa ngục hết cảnh sầu thương
Viên thông chứng ngộ, Pháp Vương
tựu thành.

Nghe chuông

66. Nghe chuông phiền não nhẹ vơi
Bồ-đề tâm phát, trí ngời sáng hơn
Địa ngục hết cảnh tủi hờn
Nhành dương nước tịnh tắt cơn lửa hồng
Chúng sinh còn khổ long đong
Con nguyền thành Phật độ xong
muôn loài.

Tu thiền chỉ

67. Tu tập thiền chỉ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Nhiếp tâm vọng tưởng chẳng sanh
Cứu cánh giải thoát, trọn thành đường tu

Tu thiền quán

68. Tu tập thiền quán nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Thấy lý như thật, vô sanh
Không còn nghi ngại, luận tranh sai lầm.

Tụng kinh

69. Tụng kinh chánh niệm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Pháp nghĩa ghi nhớ rõ rành
Tư duy, quán chiếu, lợi lành quần sanh.

Niệm Phật

70. Niệm Phật chánh niệm phân minh
Nguyện muôn loại biết chuyển tình chấp sâu
Không tâm hướng ngoại tìm cầu
Niệm Phật thành Phật: Pháp sâu vô cùng.

Xả chân

71. Xả chân, thiền tọa đã xong
Nguyện muôn loại biết tỏ thông vô thường
Thấy pháp duyên khởi tạm nương,
Cuối cùng hoại diệt, một đường
giả không.

Khởi thân

72. Khởi thân đứng dậy nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Vững vàng trên đất vô sanh
Tâm được giải thoát, hạnh lành trọn nên.

Cất bước

73. Vừa nhấc chân để bước đi
Nguyện muôn loại biết thoát ly não phiền
Pháp lành đầy đủ vô biên
Vượt biển sinh tử, bình yên lên bờ.

Kinh hành

74. Kinh hành quanh Phật thành tâm
Nguyện người tu học không lầm lỗi chi
Bồ-đề tâm mãi nhớ ghi
Thành nhất thiết trí, đại bi độ đời.

VIII. CHÁNH NIỆM THỌ TRAI

Cầm lấy bát

75. Tay cầm bình bát nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Xuất gia hoằng Pháp lợi sanh
Thành bậc Pháp khí, phước lành nhân thiên.

Thấy bát không

76. Khi nhìn thấy chiếc bát không
Nguyện muôn loại hết sạch lòng sân si
Tánh không duyên khởi nhớ ghi
Biết đời mộng huyễn còn chi não phiền?

Thấy bát đầy

77. Khi nhìn thấy chiếc bát đầy
Nguyện muôn loại được phước dày tuệ sâu
Huân tu Pháp Phật nhiệm mầu
Đầy đủ công đức không sầu không lo.

Kệ thọ trai

78. Thọ trai chánh niệm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Thức ăn: Thiền duyệt tịnh thanh
No lòng: Pháp hỷ lợi lành thân tâm.

Kệ cúng dường

79. Cúng dường chư Phật mười phương
Cúng dường giáo pháp tuyên dương độ đời

Cúng dường Tăng chúng nơi nơi
Cúng dường muôn loại người người
ấm no.

Ba tụ tịnh giới

80. Nguyện không làm ác vì thương
Nguyện tu thiện pháp tư lương giúp đời
Nguyện độ sinh chúng nơi nơi
Ba tụ tịnh giới đời đời không quên.

Gặp món ngon

81. Món ngon nhận được nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Bao nhiêu nguyện tốt tựu thành
Tâm không tham muốn lợi danh thói đời.

Gặp món dỡ

82. Món dỡ nhận được nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành

Thọ dụng Pháp vị tịnh thanh
Vui thiền, buông xả, không sanh tham cầu.

Thức ăn mềm

83. Dùng món mềm mại nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Đại bi tu tập tựu thành
Tâm luôn nhu nhuyến, không sanh giận hờn.

Thức ăn cứng

84. Dùng món thô cứng nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Xa lìa tham ái lợi danh
Tâm không ô nhiễm, sen thanh giữa đời.

Nhai thức ăn

85. Biết mùi biết vị nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành

Nhận ra vị Pháp vị tịnh thanh
Cam lồ nuôi dưỡng tâm lành sớm hôm.

Cầm lấy tăm

86. Đưa tay cầm lấy chiếc tăm
Nguyện muôn loại dứt hết lầm lỗi sâu
Có được Diệu Pháp nhiệm mầu
Bao nhiêu phiền não sạch làu, không nhơ.

Kệ xỉa răng

87. Xỉa răng dùng đến chiếc tăm
Nguyện muôn loại dứt hết lầm lỗi sâu
Tâm thuần, thanh tịnh không sầu
Phiền não đoạn diệt, sạch làu pháp thân!

Kệ uống nước

88. Phật xem trong bát nước đầy
Chúng sinh vô số nơi đây sống nhờ

Uống không chánh niệm thờ ơ
Khác nào ăn thịt làm nhơ hạnh từ.

Kệ kiết trai

89. Thọ trai xong dạ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Làm xong tất cả hạnh lành
Đầy đủ Phật Pháp lợi sanh giúp đời.

IX. GIAO TIẾP XÃ HỘI

Hội họp cùng người

90. Cùng người nhóm họp nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Thấy pháp duyên họp, vô sanh
Không còn chấp trước, đồng thành
Như Lai.

Gặp cơn hoạn nạn

91. Trong cơn hoạn nạn nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Tùy tâm ước muốn tựu thành
Trí tuệ vô ngại, sở hành suốt thông.

Gặp người trang điểm

92. Gặp người trang điểm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Từ bi, trí tuệ tịnh thanh
Ba hai tướng đẹp tựu thành trang nghiêm.

Gặp người giản dị

93. Gặp người giản dị nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Đầu đà hạnh đẹp tâm lành
Xa lìa phiền não vô sanh niết-bàn.

Gặp người tham đắm

94. Gặp người tham đắm nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Vui cùng Chánh Pháp tịnh thanh
Tâm luôn hoan hỷ, trọn thành
đường tu.

Gặp người hoan hỷ

95. Gặp người hoan hỷ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Sống đời an lạc lợi sanh
Vui cúng dường Phật, căn lành thêm sâu.

Gặp người buồn khổ

96. Gặp người buồn khổ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Được căn bản trí tựu thành
Diệt trừ các khổ, vô sanh niết-bàn.

Gặp người đố kỵ

97. Gặp người đố kỵ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Nhu hòa, nhẫn nại, vô tranh
Tùy hỷ công đức hạnh lành trọn nên.

Gặp người khỏe mạnh

98. Gặp người khỏe mạnh nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Chứng ngộ tuệ giác vô sanh
Không còn bệnh khổ hoành hành thân tâm.

Gặp người lâm bệnh

99. Gặp người lâm bệnh ta thương
Nguyện muôn loại biết hằng thường quán thân
Vô thường bệnh chết đã gần
Biết đời mộng huyễn dứt phần hơn thua.

Gặp người xinh đẹp

100. Gặp người xinh đẹp nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Đối Phật, Bồ-tát chí thành
Khởi lòng tịnh tín, phước lành vô biên.

Gặp người tri ân

101. Gặp người ơn nghĩa nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Biết ơn Phật cứu chúng sanh
Lòng từ mang lại an lành thế gian.

Gặp người vô ân

102. Gặp người bạc nghĩa vô ơn
Nguyện muôn loại sớm vượt cơn khổ sầu
Biết rõ nhân quả trước sau
Từ bi hóa giải khổ đau oán hờn.

Gặp người xuất gia

103. Gặp sa-môn dạ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Ba nghiệp vắng lặng an lành
Cứu cánh chứng được vô sanh niết-bàn.

Gặp người hiền đức

104. Gặp người đức hạnh nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Kiên trì chí hạnh tịnh thanh
Không bỏ đường Phật viên thành Đạo tâm.

Gặp người biện luận

105. Gặp người biện luận nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Biện tài trí tuệ phát sanh
Hàng phục tà kiến, viên thành Đạo tâm.

Gặp người giàu có

106. Gặp người giàu có nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Sáng suốt quyết đoán việc lành
Xa lìa pháp ác, lợi danh chẳng màng.

Gặp người nghèo khổ

107. Gặp người nghèo khổ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Bố thí bình đẳng hạnh lành
Được gia tài Phật, đồng thành Như Lai.

Gặp gỡ quan chức

108. Gặp quan chức dạ nhớ ghi
Nguyện muôn loại biết từ bi tu hành
Giữ gìn chánh niệm tịnh thanh
Huân tu tăng trưởng Pháp lành Như Lai.

+++

Tại gia Bồ-tát các hàng
Tỳ-ni thi kệ chỉ nam hành trì
Hằng ngày ứng dụng nhớ ghi
Đạo tâm bất thoái, trí bi tựu thành.

Nam-mô Đại Phương Quảng Phật
Hoa Nghiêm Kinh *(3 lần)*

HOA NGHIÊM SÁM NGUYỆN

Hoa Nghiêm Vô thượng Pháp mầu
Phật vì Bồ-tát hàng đầu nói ra
Trang nghiêm vạn hạnh như hoa
Trùng trùng duyên khởi đều là nhất tâm.

Không bị giả tướng gạt lầm
Thật tướng vô tướng, duy tâm tạo thành.
Tâm vọng: cảnh vọng phát sanh
Vọng tan: tâm cảnh đều thành Giác hoa.

Không còn phân biệt người-ta
Vào cửa bất nhị đều là chân như.
Một chân pháp giới như như
Niết-bàn sinh tử hỏi từ đâu ra?

Lý tuy đốn ngộ nhưng mà
Hạnh phải khế hợp, không là nói suông

Cho nên Bồ-tát phải buông
Lợi danh, tình ái… một tuồng khổ không.

Đường tu tha thiết một lòng
Tìm Thầy học Đạo nguyện thông
Đại Thừa.
Thiện Tài tham học gương xưa
Bao giờ bằng Phật mới vừa lòng con!

Bồ-tát phát nguyện sắt son
Trên cầu thành Phật, dưới còn độ sanh.
Phổ Hiền hạnh nguyện rõ rành
Sự sự vô ngại, hoàn thành Đại tâm.

Hoa Nghiêm giáo nghĩa thậm thâm
Chư Phật Bồ-tát âm thầm hộ tuyên
Nay con nhờ chút phước duyên
Phàm phu được gặp Kinh truyền dạy tu.

Thẹn mình cùng tử dại ngu
Về lại quê cũ như mù gặp Cha!
Gia tài sẵn có bao la
Tâm con hạ liệt nghĩ là của ai!

Chí thành sám hối Như Lai
Gia tài Pháp bảo con nay kế thừa
Theo gương Thầy Tổ thuở xưa
Dịch Kinh, thuyết giảng Phật thừa báo ân.

Kính mong bạn Pháp xa gần
Có duyên nghe đọc, theo chân Phật-đà
Cùng nhau ta trở về nhà
Con Phật, thành Phật mới là Lý Chân!

Nam-mô Đại Phương Quảng Phật
Hoa Nghiêm Kinh. (*3 lần*)

TÂM KINH

Kinh Ma-ha Bát-nhã

Ba-la-mật Tâm Yếu

Bồ-tát Quán Tự Tại

Khi thực hành Bát-nhã

Ba-la-mật thâm sâu

Quán chiếu thấy năm uẩn

Đương thể đều là không

Vượt qua vòng khổ ách.

Xá-lợi-phất lắng nghe

Sắc chẳng khác tánh không

Tánh không chẳng khác sắc

Sắc chính là tánh không

Tánh không chính là sắc

Thọ, tưởng, hành và thức

Bản chất cũng như vậy.
Lại nữa, Xá-lợi-phất
Các pháp thật tướng không
Không sinh cũng không diệt
Không sạch cũng không nhơ
Không thêm cũng không bớt;
Không có năm thủ uẩn:
Sắc, thọ, tưởng, hành, thức;
Không có sáu căn: mắt
Tai, mũi, lưỡi, thân, ý;
Không có sáu trần: sắc
Thanh, hương, vị, xúc, pháp;
Cũng không có sáu thức:
Nhãn thức đến ý thức;
Mười tám giới đều không.
Không có mười hai duyên:

Vô minh đến già chết;
Không có hết vô minh
Cho đến hết già chết.
[Lưu chuyển và hoàn diệt
Cả hai chiều đều không.]
Không có bốn thánh đế:
Khổ, tập, diệt và đạo.
Không có trí có đắc
Vì không có sở đắc.
Bồ-tát y Bát-nhã
Ba-la-mật-đa này
Tâm không còn chướng ngại
Do không có chướng ngại
Nên không có sợ hãi
Lìa mộng tưởng đảo điên
Đến Niết-bàn cứu cánh.

Chư Phật trong ba đời
Đều y nơi Bát-nhã
Đắc Vô Thượng Bồ-đề.
Thế nên biết Bát-nhã
Là chân ngôn đại thần
Là chân ngôn đại minh
Là chân ngôn vô thượng
Không chân ngôn nào bằng
Có vi diệu công năng
Diệt trừ tất cả khổ
Chân thực không dối hư
Liền nói ra chú rằng:
Ga-tê, ga-tê, ba-ra ga-tê, ba-ra sam-ga-tê, bô-đi xóa-ha (*3 lần*).

ĐẢNH LỄ TRI ÂN
ĐỨC PHẬT BỔN SƯ

1. Chủ lễ xướng:

Nhất tâm đảnh lễ:

Từ vô lượng kiếp xưa
Luôn hành Bồ-tát đạo
Xả thân mình gieo giống từ bi
Công đức ấy không sao ví được.

Đại chúng hòa:

Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

2. Chủ lễ xướng:

Nhất tâm đảnh lễ:

Cõi Ta-bà thị hiện
Nơi dòng Thích thọ sanh

Thánh Ma-da mộng ứng điềm lành
Nơi vương thất chan hòa phước lạc.

Đại chúng hòa:

Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

3. Chủ lễ xướng:

Nhất tâm đảnh lễ:

Nơi vườn Lâm-tỳ-ni
Thị hiện tướng đản sanh
Hoa sen nâng bảy bước du hành
Chỉ Phật tánh, xưng tôn ba cõi.

Đại chúng hòa:

Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

4. Chủ lễ xướng:

Nhất tâm đảnh lễ:

Dạo nơi bốn cửa thành
Thấy lẽ khổ chúng sanh

Vì thương đời một dạ tu hành
Bỏ tất cả xuất gia tầm đạo.

Đại chúng hòa:
Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

5. Chủ lễ xướng:
Nhất tâm đảnh lễ:

Sáu năm tu núi Tuyết
Trải bao cảnh gió sương
Tìm chân lý soi sáng đêm trường
Trong tâm Ngài lai láng tình thương.

Đại chúng hòa:
Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

6. Chủ lễ xướng:
Nhất tâm đảnh lễ:

Tìm ra đường trung đạo
Lìa vui khổ hai đường

Dùng định tuệ hàng phục ma vương
Sao mai mọc thành ngôi Vô Thượng.

Đại chúng hòa:

Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

7. Chủ lễ xướng:

Nhất tâm đảnh lễ:

Suốt bốn mươi lăm năm
Không nề bao gian khổ
Đem Chánh Pháp từ bi tế độ
Trời người đều ngưỡng mộ tu hành.

Đại chúng hòa:

Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

8. Chủ lễ xướng

Nhất tâm đảnh lễ:

Rừng Sa-la song thọ
Độ chúng đã mãn duyên

Thị hiện nhập vô dư Niết-bàn
Lưu xá-lợi rộng độ nhân thiên.

Đại chúng hòa:

Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật (*1 lạy*).

TÁN LỄ THÍCH TÔN

Tán lễ Thích Tôn
Vô Thượng Năng Nhân
Ba tăng-kỳ kiếp tu nhân
Đâu-suất xuống trần
Bỏ ngôi vương báu, kim luân
Ngồi tòa Bồ-đề
Đại phá ma quân.
Vừa thấy sao mai
Đạo thành, chuyển Pháp luân.
Ba thừa đại chúng quy tâm
Vô sinh đã chứng;
Hiện tiền đại chúng quy tâm
Vô sinh sớm chứng.
Bốn loài chín cõi

Đồng lên Hoa Tạng cửa huyền.
Tám nạn ba đường
Cùng nhập Tỳ-lô biển tánh.

KINH HÀNH NIỆM PHẬT

Nam-mô Thích-ca Mâu-ni Phật
(*ít nhiều tùy nghi*)
Nam-mô Đại Trí Văn-thù-sư-lợi
Bồ-tát (*3 lần*)
Nam-mô Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ-tát
(*3 lần*)
Nam-mô Hộ Pháp Chư Tôn Bồ-tát
(*3 lần*)
Nam-mô Đạo Tràng Hội Thượng
Phật Bồ-tát (*3 lần*)**.**

HỒI HƯỚNG

Thọ trì giới luật phước vô biên
Hồi hướng chúng sinh khắp mọi miền
Nguyện ai còn đắm trong biển khổ
Sớm về nước Phật được an nhiên.

Nguyện tiêu ba chướng, hết phiền não
Nguyện được trí tuệ, sạch trần lao
Phổ nguyện tội chướng đều tiêu trừ
Đời đời thường hành Bồ-tát đạo.

Nguyện đem công đức tu này
Hướng về tất cả, chung xây phước lành
Con cùng pháp giới chúng sanh
Đồng nên Phật đạo, đồng thành Như Lai.

TAM TỰ QUY Y

Con tự quy y Phật
Nguyện tất cả chúng sanh
Tin hiểu Đạo Vô Thượng
Đồng phát Bồ-đề tâm (*1 lạy*).

Con tự quy y Pháp
Nguyện tất cả chúng sanh
Thâm nhập nghĩa kinh tạng
Trí tuệ sâu như biển (*1 lạy*).

Con tự quy y Tăng
Nguyện tất cả chúng sanh
Hòa hợp cùng đại chúng
Sống vô ngại, an lành (*1 lạy*).

TỨ HOẰNG THỆ NGUYỆN

Chúng sinh vô biên thệ nguyện độ
Phiền não vô tận thệ nguyện đoạn
Pháp môn vô lượng thệ nguyện học
Phật Đạo vô thượng thệ nguyện thành.

MƯỜI CÔNG ĐỨC LỚN CỦA VIỆC IN KINH

1. Những tội lỗi gây tạo trước đây, nếu nhẹ sẽ tiêu trừ, còn nặng sẽ thành nhẹ.

2. Thường được thiện thần ủng hộ, tránh khỏi các nạn ôn dịch, thiên tai, trộm cướp, giặc giã, lao tù ….

3. Nhờ công đức Pháp bảo khiến oan gia trái chủ đời trước được giải thoát, không còn phải khổ vì nạn oán thù.

4. Không bị dạ xoa, ác quỷ xâm phạm; rắn độc, thú dữ làm hại.

5. Tâm được an ổn, ngày không hiểm nạn, đêm không ác mộng, sắc mặt hồng hào, sức khỏe dồi dào, việc làm kiết lợi.

6. Thành tâm phụng trì giáo Pháp, tuy không mong cầu mà cơm ăn áo mặc tự nhiên đầy đủ, gia đình hòa thuận, phước thọ lâu dài.

7. Nói ra và làm điều gì đều được trời người yêu mến, phàm đi đến đâu cũng được nhiều người thật lòng ái mộ, cung kính.

8. Người ngu thành trí, kẻ bệnh được lành, lúc khốn khó sẽ hanh thông. Còn như phụ nữ lúc xả báo thân, sẽ được chuyển thành thân nam.

9. Xa hẳn đường ác, sinh vào cõi lành, tướng mạo đoan chánh, tư chất ưu việt, phước báo thù diệu.

10. Có thể gieo trồng căn lành cho tất cả chúng sinh, lấy tâm chúng sinh làm ruộng phước, sẽ được vô lượng quả báo thù thắng; sinh ra chỗ nào cũng thường gặp Phật nghe Pháp, mãi đến khi khai mở ba minh, thân chứng sáu thông, sớm thành quả Phật.

Trích dịch từ *Ấn Quang Đại Sư Văn Sao*, quyển 4.

Kêu Gọi Cùng Nhau Pháp Thí

Đức Phật dạy:

Bố thí Pháp hơn mọi bố thí
Hương vị Pháp hơn mọi hương vị
Niềm vui Pháp hơn mọi niềm vui
Tham ái diệt khổ đau chấm dứt.
(*Kinh Pháp Cú*-câu 354)

Tổ Đình Thiện Tường xin thành tâm tri ân và tán thán công đức quý Phật tử đã Pháp thí, phát tâm ấn tống kinh sách. Những kinh sách biên soạn, phiên dịch và chú giải này được dùng làm tài liệu giảng dạy trong chương trình giáo dục của Học Viện Phật Thừa/Buddhayana Academy, cũng như cúng dường các Phật học viện, tự viện, chư tăng ni và Phật tử có nhu cầu tu học.

Chư thiện tri thức hữu duyên, nếu nhận thấy kinh sách phiên dịch và biên soạn của

bút giả có giá trị cống hiến cho sự nghiệp giáo dục và hoằng Pháp trong và ngoài nước, xin hãy cùng nhau chung tay, góp phần vào sự nghiệp Pháp thí cao cả và ý nghĩa này. Quý vị có thể gởi tịnh tài cúng dường in kinh sách theo địa chỉ *Tổ Đình Thiện Tường: 5037 W. 83rd Street, Burbank, IL 60459*. Người nhận ghi: *Thien Tuong Temple*, ghi chú: Ấn tống kinh sách. Hay zelle qua số điện thoại *(503) 756-1231*, người nhận: *Vietnamese Buddhist Association at Champaign*. Cầu nguyện Phật Pháp trường tồn, chúng sinh an lạc, thiên tai nhân họa tiêu trừ, tà kiến ma nạn tận diệt.

Nguyện đem công đức này
Hướng về khắp tất cả
Đệ tử và chúng sinh
Đều trọn thành Phật đạo!

Sa-môn Sakya Minh-Quang kính ghi.

-TỔ ĐÌNH THIỆN TƯỜNG
- HỌC VIỆN PHẬT THỪA
5037 W. 83rd St. Burbank, IL 60459
Facebook: Thien Tuong Temple; Tu Viện Thiện Tường
Website: thientuongtemple.com;
Email: tuvienthientuong@gmail.com
Youtube: Tu Viện Thiện Tường; Học Viện Phật Thừa